



ライフアートコミュニティ佐保の里  
通所介護・訪問介護・居宅介護支援



ディサービスセンター佐保の里

〒630-8105 奈良市佐保台2丁目902-241

電話：0742-70-5020

青山ディサービスセンター

〒630-8101 奈良市青山4丁目3番

電話：0742-23-1020

菅原ディサービスセンター

〒631-0842 奈良市菅原町298-1

電話：0742-53-2020

新大宮ディサービスセンター

〒630-8115 奈良市大宮町3丁目4-18

電話：0742-30-3560

ホームページ <http://www.lifeartcommunity.com>

# 佐保の里たより



## 2015年度も佐保の里を よろしくお願い申し上げます



2015年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

ご利用者様ご家族様をはじめ、地域の方々、自治連合会長様、その他関係各位の皆様の日頃からの温かいご支援、ご協力をいただき、本年も無事新年を迎えることができましたことを感謝いたしますとともに、厚く御礼申し上げます。

さて、去年は広島県の土砂災害をはじめ、御嶽山の噴火など大自然の脅威を目の当たりにしました。また、環境の変化も大きく、特に寒暖の差の激しさは、人に与える影響が非常に大きくなってきています。特に高齢者様にとっては命に関わることとして真剣に捕えなければならないと考えています。

その様な環境の中、我々ライフアートコミュニティは地域社会に密着し、介護を望む方、又必要とする方だけに限定するのではなく、地域全体の中に溶け込み、一丸となって地域を活性化させる取り組みが出来ればと考えております。現在は「佐保の里」、「青山ディサービス」、「菅原ディサービス」、「新大宮ディサービス」の4施設を運営させていただいておりますが、今後の計画としましては、ご利用者様やご家族様等のご要望にお応えできる、宿泊施設開設に向けて取り組んでおります。また、「サービスの質」を高めるべく、人に対する教育にも力を入れ、昨年1年間「社員研修」を行ってまいりました。顧客満足に対してまだまだ微力ではございますが、今後も定期的に勉強会を行い、「安心・安全」そして「癒し」の空間をご提供できるよう施設作りを行っていきたく思っております。

統括施設長をはじめ、職員一同、ご利用者様やご家族様、地域の皆様方に喜んでいただけるような施設を目指して日々邁進したいと思っております。

今後とも、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



佐保の里のホームページをリニューアルしましたので、一度ご覧ください

<http://www.lifeartcommunity.com>

理事長 長田 清彦

# 新年明けましておめでとうございます 謹賀新年

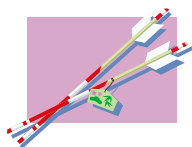


新年明けましておめでとうございます。  
昨年中はご利用者様、ご家族様、地域の皆様、居宅介護支援事業所の皆様方に、ご支援、ご鞭撻を賜り誠にありがとうございます。

佐保の里は事業開設10年目に入る節目の年にあたります。企業理念でもある「安全」「安心」「健康」「癒し」を再度見直しご利用者様お一人お一人に満足して頂ける施設であり続けるために職員一丸となって邁進して行きたいと思っています。

至らないところも多々あると思いますが、本年もご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。また、私自身もセンター長として皆様に愛されるリーダーを目指し頑張っていきたいと思っています。

センター長 藪内 桂子



## 青山デイサービスセンター

# 新年 明けましておめでとうございます

昨年中は、ご利用者様、ご家族様、関係各位の皆様方に、ご支援・ご協力を賜り誠にありがとうございました。

青山デイサービスセンターはオープンしてから今年の6月で6年目を迎えます。これもひとえに元気に笑顔で来て下さるご利用者様、そして私たちの事業所を信頼して下さるご家族様のおかげと感謝しています。

私たち、青山デイサービスセンターのスタッフは、これからもご利用者様が笑顔であり、また元気になれるデイサービスを、職員一丸となって作って行きたいと思っています。

至らないところも多々あるかと思いますが、本年もご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。



センター長 谷本 俊宏





菅原デイサービスセンター



## 新年 あけましておめでとうございます

ご利用者様、ご家族様、地域の皆様には日ごろから菅原デイサービスセンターにご支援ご協力賜りまして、誠にありがとうございます。おかげさまで少しずつ地域の皆様にも名前を知って頂けるようになってきました。今年は、地域における交流の場であるということを強く意識して、要支援、要介護の方だけではなく沢山の地域住民の皆様と交流を持てる機会を作っていきたいと思います。

地域の皆様から信頼していただけるよう、地域に貢献できることは何か、ということをいつも考えて努力いたしますので今後とも何卒、指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

センター長 酒井 賢一



新大宮デイサービスセンター

## 新年 明けましておめでとうございます



旧年中は、ご利用様、ご家族様、関係各位の方々には何かとご支援、ご協力を頂き、誠にありがとうございました。

新大宮デイサービスも満1年目を迎えることとなりました。ようやく「佐保の里」として皆様に知って頂けたと思います。毎日、15名前後の利用者様に来て頂き、入浴、スリング、レクリエーションと和気あいあいと過ごして頂いています。

今年は2年目に突入することもあり、「充実」の年でありたいと思います。デイサービスに来て頂き元気の素、また、楽しみの素を見つけるきっかけとなればと職員一同、色々なことを一緒に考えたり、お手伝いさせて頂けたらと思います。「心と体の健康と癒し」を提供し、安全にまた安心して過ごしていただくために、日々、萬進してまいります。

今年も、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

施設長 森井 美喜





## 居宅介護支援事業所



# 新年 明けましておめでとうございます

佐保の里グループご利用者の皆様には、佐保の里居宅介護支援事業所にご理解・ご協力頂き深く感謝しています。

ご利用者様が日常生活をする上で、ご自分らしい生活をいかに楽しく健康で、安全で安心して生き生きと自立した毎日を過ごして頂けることが重要であると思っています。そのために、今後より一層ご利用者様・ご家族様との信頼関係を深め、しっかり傾聴した上で、必要とされる支援をご本人・ご家族様と共に考え、思いに寄り添った支援をしていきたいと思ひます。

これからも一生懸命頑張らせて頂きますので、宜しくお願い致します。

管理者 今村 由利



## 訪問介護事業所

# 新年あけましておめでとうございます

旧年中はご利用者様、ご家族様にご支援、ご協力を頂き誠にありがとうございました。

今年は介護保険制度の大きな改正が行われ、様々な環境の変化や利用者様のニーズも多様化してくると思われまひす。

佐保の里訪問介護事業所と致しまひても、そのような状況下においても、各職員が利用者様の気持ちに寄り添いながらご利用者様がご自宅で安全に安心して在宅生活を続けて行けるよう日々精進して参りたいと思ひます。またご利用者様が明るく前向きに日々過ごして頂けるようなサービスを提供していけるよう職員一同邁進していきたいと思ひますので今後とも宜しくお願い申し上げます。

管理者 溝口 由美



# 地域の方々との交流

## お餅つき大会

(佐保の里グループ4施設での恒例行事)

今年も恒例の佐保の里各センターによる「お餅つき大会」が開催されました。近頃ではあまり見られなくなった、杵と臼を使い「ぺったん！ぺったん！」と地域の皆様、ご利用者様について頂きました。出来たてのあんこもち、黄粉もちをご賞味されたお姿は大変微笑ましく楽しいひと時を過ごして頂きました。

きな粉餅の  
出来上がり！

### 佐保の里

のりのりで☆



利用者様もお手伝いくださいました

〇 ～ ～ お餅つきの由来 ～ ～ 〇  
年末にもちつきをするのは鏡餅を備えるためという意味合いがありました。2枚の平丸餅を重ねる鏡餅は三種の神器のひとつ、鏡を模しています。(ちなみに、その上の橙は、同じく三種の神器の勾玉を模しています)

また、大小2枚の平餅は親子を意味するとも言われます。その年の労をねぎらい、無事に年を越し、翌年も家族安泰を願う意味もあります。



地域のお子様も参加し楽しいひと時



### 喜原デイサービスセンター

おいしくな～れ



地域の方々も沢山集まって頂きました！



利用者さんも日頃のリハビリの成果で参加

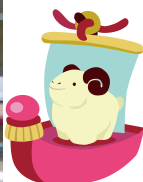
ソーレツ！  
ヨイショツ！

### 青山・新大宮デイサービスセンター

早くおもちが  
たべたいよう



新大宮デイサービスセンター



青山デイサービスセンター



# 掲 示 板

## スリング体験会



菅原デイサービスで体験会実施

「佐保の里」のデイサービス4事業所では、昨年9月より居宅介護支援事業所のケアマネージャー様にデイサービスで実施している、「スリング」「マシン」を使用してのリハビリがどのようにご利用者に効果があるのか、期待できるかを体験して頂きました。

体験会は毎月1回各事業所で実施する予定ですが、9～11月は菅原デイサービスで、12月は佐保の里で実際にご利用者に実施させて頂いているメニュー（40分）で沢山のケアマネージャー様に体験して頂きました。

今年も月1回実施する予定ですので是非一度体験してください。

## 消 防 訓 練

「佐保の里」では、火災・地震等の有事に消防署への通報と初期消火、ご利用者を安全に避難誘導できるように、職員の災害時の役割分担を決めて「消防訓練」を12月16日に実施いたしました。

当日は雨のため寒さも厳しく避難訓練は玄関前までとなりましたが、寒さの中ご参加いただきましたご利用者様にお礼申し上げます。

訓練終了後、管理本部長より訓練内容の総括と水消火器を使用して消火器の取扱いと消火訓練を実施しました。

### <防火管理者の任命>

新大宮デイサービスセンター 森井美喜 施設長

菅原デイサービスセンター 酒井賢一 センター長



職員・ご利用者様による消火訓練

消防法に基づき防火管理者講習を受講し資格を取得しました

## 合 同 女 子 会



あやめ館での「女子会」

日々介護の現場で頑張っている職員への慰労も兼ねて、佐保の里グループ6事業所合同による第1回目の懇親会「女子会」を理事長主催により「あやめ館」で実施いたしました。

理事長からは、求められる介護職員としての資質について、介護事業の方針等詳しく説明していただきました。

日頃は理事長と話をする機会も、また他の事業所の職員と顔を会わすことも少ないため、親睦も深められたと思います。

## ホームページの更新

平成24年に「佐保の里」ホームページを開設しましたが、平成25年6月に菅原デイサービスセンター、平成26年1月に新大宮デイサービスセンターを開設し、6事業所となったことから、昨年12月にホームページを更新しております。

今回の更新により、介護サービスの事業所をお探しのご利用者様、ご家族様、居宅介護支援事業所様にも検索しやすくなりました。特に、各事業所の1日のサービスの流れ、サービス設備を見やすく、各曜日のご利用状況等を毎月更新しています。また、各事業所の行事案内、実施した行事の様子等最新の情報を掲載しています。

年6回奇数月に発行しています「佐保の里たより」も2年間分をバックナンバーで閲覧が可能にしていますので、過去の「佐保の里たより」をお探しの方には便利になると思います。是非一度インターネットで検索しご覧ください。

ホームページ：<http://www.lifeartcommunity.com>

佐保の里

検索

