



ライフアートコミュニティ佐保の里
通所介護・訪問介護・居宅介護支援



ディサービスセンター佐保の里

〒630-8105 奈良市佐保台2丁目902-241

電話：0742-70-5020

青山ディサービスセンター

〒630-8101 奈良市青山4丁目3番

電話：0742-23-1020

菅原ディサービスセンター

〒631-0842 奈良市菅原町298-1

電話：0742-53-2020

新大宮ディサービスセンター

〒630-8115 奈良市大宮町3丁目4-18

電話：0742-30-3560

ホームページ <http://www.lifeartcommunity.com>

佐保の里たより

学習療法の導入について



ライフアートコミュニティ佐保の里は、今年で創立12年目を迎えます。

「佐保の里」開設以来ご利用者様、ご家族様、居宅介護支援事業所様、地域の皆様のお力添えをもちまして、地域に根差した施設として運営させて頂いていますのも、皆様の温かいご支援ご協力のたまものと心から感謝いたしております。

佐保の里グループとしては理念でもある地域社会に密着し、介護を望む方、また必要とする方だけではなく、ご利用者様、ご家族様はもとより、地域社会に溶け込み、福祉施設としての使命を担い、グループ一丸となって「生き甲斐」をもてるサービスを皆様に提供させていただきます。



さて外部環境の変化に伴い、2050年には4人に一人が75歳という超高齢社会となります。その中でも国家プロジェクトとして「認知症」に対する施策は急ピッチで進められている現状の中、佐保の里においては「認知症」に対する改善、予防を具現化し、地域を活性化させる取り組みとして、今春より理事長主導のもと「学習療法」を導入して参ります。

加齢とともに脳の働きが衰え、それが重度になった状態が老人性の認知症です。認知症の方と接するときに問題になるのは、コミュニケーションがうまくできない、感情のコントロールが効かない、身辺自立が困難なことなどですが、これらの症状はいずれも脳の前頭前野に関するものです。「学習療法」はこの前頭前野を活性化することで、認知症を維持、改善し、また認知症の予防の効果も科学的に確認されています。

個々のニーズの変化に伴いご利用者様の満足に対して常に真摯に向き合い、何よりも「ご利用者様への思い」を一番大切に社会的自立、精神的自立、身体的自立に向けて努力して参ります。

本年4月から「学習療法」を導入させていただきますが、ライフアートコミュニティ佐保の里にとって更なる飛躍となるように、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様方に喜んで頂ける施設を目指して邁進して参ります。

今後ともご協力、ご支援のほどお願い申し上げます。



佐保の里のホームページ

<http://www.lifeartcommunity.com>

ライフアートコミュニティ 佐保の里
統括施設長 山口 涼子

＊ デイサービスセンター佐保の里 ＊

佐保の里は閑静な佐保台住宅の中にあり、緑豊かな環境です。施設の目の前には桜の木のある大きな公園があり、毎年春にはお花見をしながらお弁当をいただくのが恒例行事となっています。

施設の外観



施設利用者様は男性も多く、囲碁や将棋、麻雀も盛んです！

公園の桜



理学療法士が常勤しており、専門家によるリハビリも行っています！

お花見の様子



機械浴を備えており、あらゆる方のご利用が可能です！



う〜ん…



歩行訓練の様子



座ったまま入浴可能です

リクライニングもできます

施設長 山口 涼子

～ 新大宮デイサービスセンター ～

新大宮デイサービスは、官公庁の他、ビルなどが建ち並ぶ便利な場所にありながら、一歩中に入れば外観からは想像出来ない落ち着いた空間で、ゆっくりと癒しの時間を過ごしていただけます。

外観



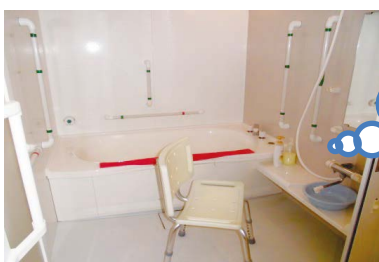
広々としたフロアー



フロアーに隣接したリハビリ室



また、入浴を楽しみにしているご利用者様に3つの個浴を完備し、ご自宅で入浴していただいているような気持ちで、職員がマンツーマンで見守り、安全で安心しながらリラックスできる入浴を提供させていただいています。



ゆったりとした入浴スペース



先月リフォームした清潔な脱衣所

是非一度、新大宮デイサービスにお越しいただき、ゆっくりとした時間を味わってみてください。

施設長 森井 美喜

自慢のご利用者様

菅原ディサービスセンター

ひらさわ そういつ

平澤 宗逸 様 84歳

昭和6年12月1日 生まれ

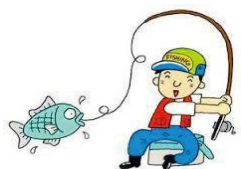
周りの方から「いっちゃん」と呼ばれ、身体も声も大きく
動く事が大好きで、リーダー的存在のガキ大将でした。



和歌山県でお生まれになり、幼少期に岐阜県の郡上八幡に引っ越しをされました。
身体が丈夫で身長も高く、背の順番が常に一番後ろだった平沢様は、高いところが大好きでした。
家の近くを流れる長良川の主流の吉田川にかかっているつり橋からよく川へ飛び込む遊びをされており、
「綺麗な川に飛び込むのは気持ちよかった」と言われていました。今では吉田川にかかる新橋の欄干から
飛び込むことは「夏の風物」になっていますが、平沢様の遊びがきっかけになったのでしょうか。
学校で習った柔道は4段の腕前、そして相撲も特技で、当時100kgあった体重を活かし、
周りの方には絶対に負けないという精神と、貫禄ある身体を持ち主でした。



ご趣味についてお伺いしました



魚釣りがお好きで、家の近くの吉田川では、鯉や鮎、アマゴがよく釣れたそうです。
家に持ち帰って食べるのではなく、平沢様が釣って帰ってくる魚を近所に住む方が
心待ちにされており、よくお裾分けをしに配ってまわられたそうです。
川はご自身にとっての一番の楽しみで、「いつまで見ても飽きない美しさがある」と
おっしゃっていました。「自然の中で川と共に育った」と懐かしそうにお話ししてくださいました。

現在のご趣味は、カラオケ♪昭和20年代、30年代の「昔なつかしい歌」や
「歌謡曲」は、ほぼご存知で、レパートリーを沢山お持ちです。
その中でも、田端義夫さんや村田英雄さん、三波春夫さんの歌がお得意で
菅原でもよく腕前をご披露してくださっています。



家族に感謝



奥様、ご長男ご夫婦とお孫さんお2人の6人家族で住んでおられます。
奥様には日頃の感謝の気持ちをなかなか言葉に出して言えないそうですが、
心の中ではいつも「ありがとう」と思っておられるそうです。そしてお孫さんが
「おじいちゃん」と声をかけてくれることが一番の楽しみとおっしゃっていました。



これからも平沢様に喜んでいただけるよう、お元気で長生きしていただけるよう、
心をこめて支援させていただきますのでよろしくお願いいたします。
貴重なお話をありがとうございました。

インタビュー：黒瀬

転倒による骨折を考える

転倒は、65歳以上の高齢者にとって致命的な外傷の主要な原因です。動作やバランスなどに支障を来す身体状況や環境内の障害によって発生するほか、潜在的に危険な状況によっても起こります。

身体的な障害

- ☆バランスや歩行の障害
- ☆視力障害
- ☆足の感覚不良
- ☆筋力低下
- ☆認知障害

※注意力に影響を及ぼす薬または血圧を下げる薬の使用も転倒のリスクを増加させる可能性

環境内の障害

- ☆不十分な照明
- ☆小型の敷物
- ☆滑りやすい床
- ☆通路におかれている電気コードや延長コード
- ☆段差のある歩道や壊れた縁石等...

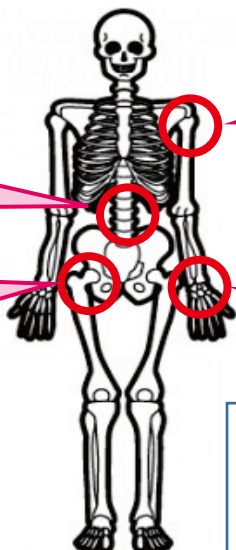
高齢者に多い四大骨折

腰椎圧迫骨折
背骨

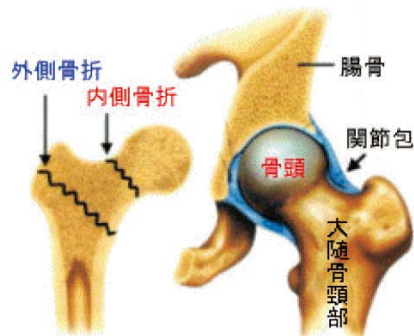
大腿骨頸部骨折
太ももの付け根

上腕骨近位端骨折
腕の付け根

橈骨遠位端骨折
手首



転倒リスクのチェック表です。
あくまで参考ですが、チェックしてみてもいいかもしれません。



大腿骨頸部のしくみと骨折の部位

骨折しやすい部位の中でも、大腿骨頸部骨折は生活の質を著しく低下させる原因となります。

骨の表面には外骨膜があり、折れた骨が癒合する時に重要な役割をします。しかし、大腿骨頸部は関節包の内側にあり、外骨膜が存在しないために、非常に癒合しにくいという特徴があります。また、大腿骨頸部は細い動脈で栄養されています。頸部骨折をおこした時にこの動脈が損傷を受けると血が流れなくなるので、骨頭の部分が壊死(えし)をおこして(骨頭壊死)、最悪の場合には骨頭がつぶれてくる場合があります。この状態になると痛くて歩行できなくなります。

骨が癒合しにくく、また早期離床のために手術をすることがほとんどです。骨折を機会に寝たきりになってしまうと、元々あった病気が悪化したり、新たな病気や痴呆状態が起きたりすることがあるためです。

転倒リスクのチェック表

合計点が5点以上の人は転倒の危険性が高いので気をつけましょう。

質問		0点		1点	
問 1	現在、3種類以上の薬を飲んでいますか？	いいえ		はい	
問 2	この一年間に入院したことがありますか？	いいえ		はい	
問 3	この一年間で転んだことがありますか？	いいえ		はい	
問 4	現在転ぶのが怖いと感じますか？	いいえ		はい	
問 5	日常の移動能力について、ひとりで外出(遠出)できますか？	はい		いいえ	
問 6	物につかまらなくて、つま先立ちができますか？	はい		いいえ	
問 7	トイレに行くのに間に合わなくて、失敗することがありますか？	いいえ		ときどきある	
問 8	肉類、卵、魚介類、牛乳のうち、いずれか毎日、一つ以上とっていますか？	はい		いいえ	
問 9	これまでやってきたことや、興味のあったことの多くを、最近やめましたか？	いいえ		はい	
問 10	あなたの握力は、29kg以上(男性)、19kg以上(女性)ですか？	はい	右左	kg	いいえ
問 11	目を開いて片足で立つことができる時間は、20秒以上(男性)、10秒以上(女性)ですか？	はい		秒	いいえ
問 12	5mを普通に歩くとき、4.4秒未満(男性)、5秒未満(女性)ですか？	はい		秒	いいえ
※ 鈴木隆雄、大淵修一(編):介護予防完全マニュアル、P19-54 東京都高齢者研究・福祉振興財団、2004より改編				合計	点

ライフアートコミュニティ佐保の里

リハビリ室 室長 谷本 俊宏
理学療法士 上東 剛志

レクリエーション

各事業所、最新のレクリエーションをご紹介します！



新大宮一漢國（かんごう）神社

初詣



今年も健康で過ごせますように…



青山一海住山寺

豆まき



佐保



新大宮

私、きれいでしょ！ ○×※☆

たこ焼きレク

丸め込むのは、お手のもの。へへへ…



菅原



菅原

掲 示 板

学習療法導入施設の見学

見学先【医療法人厚生会 介護老人保健施設「若草園」様】

佐保の里グループでは、本年4月1日から認知症予防・改善に絶大な効果のある“学習療法”を「くもん学習療法センター」との提携により開始いたします。

これに先立ち、奈良県下の老健施設の中で第4番目に開設された施設で、さらに“学習療法”の導入を日本国内で第3番目に導入され、既に450名を超える学習者への指導実績があり、認知症の予防と改善に成果を挙げられている「若草園」様に佐保の里グループの理事長をはじめ、実際の実践士となるメンバー総勢20名が2月9日と16日の2回に分けて施設を見学させて頂きました。

見学を通じ、学習療法に対する「若草園」様の施設全体としての取組姿勢、担当する全職員の理解、さらに学習者ご本人とご家族のご理解と協力といった三位一体の取り組みが必要であることを痛感いたしました。

また実際の学習現場では、“学習療法”を通じ学習者本人には、前回よりも正しく、早くできた内容を的確に認め、褒めることにより、達成感と満足と自信を持って頂き昨日よりも今日、一歩前進した自分を体感し、脳を活性化していくプロセスを体験させて頂きました。

施設見学にご協力頂きました「若草園」の皆様には深く感謝いたします。

私ども佐保の里グループでも今回の施設見学での体験を活かし、これからの具体的な導入に向けて、学習療法マスター並びに実践士養成研修を実施。“学習療法”を正しく実施する体制を固め、ご希望される利用者様のご要望にお応えして行く所存です。

“学習療法”は、佐保の里の経営理念とする「心」と「体」の「健康」と「癒し」の実現に向けての一環としてグループ挙げてこの活動に取り組んでまいります。

ご利用者様のご理解とご協力をお願いいたします。



学習療法の見学



ISO内部監査の実施



菅原デイサービスセンターの内部監査実施

「佐保の里」グループは、当社の「理念」「品質方針」に基づきご利用者様に満足して頂けるサービスが実施されているかどうか、年2回(2月・8月)内部監査をしています。

2月は、15日から17日の3日間にわたり、「デイサービスセンター佐保の里」「青山デイサービスセンター」「菅原デイサービスセンター」「新大宮デイサービスセンター」「居宅介護支援事業所」及び「ISO管理責任者」の内部監査を実施しました。

現場の責任者が他の事業所を監査する事で、それぞれの良いところと悪いところ、自事業所の改善するところが分かり、より良いサービスの提供に向け指摘された事項は早急に改善を行い、ご利用者に満足して頂けるサービスの実現を目指します。