



ライフアートコミュニティ佐保の里
通所介護・訪問介護・居宅介護支援・訪問看護



佐保の里たより

ディサービスセンター佐保の里

〒630-8105 奈良市佐保台2丁目902-241

電話：0742-70-5020

青山ディサービスセンター

〒630-8101 奈良市青山4丁目3番

電話：0742-23-1020

菅原ディサービスセンター

〒631-0842 奈良市菅原町298-1

電話：0742-53-2020

新大宮ディサービスセンター

〒630-8115 奈良市大宮町3丁目4-18

電話：0742-30-3560

訪問介護・看護ステーション

〒631-0845 奈良市宝来三丁目16-4

電話：0742-52-7020

ホームページ <http://www.lifeartcommunity.com>

感染症に対する佐保の里 福祉としての方向性



令和2年早々新型コロナウイルス感染症が発生し、全世界において数十万人と言う感染者、死亡者が報道されています。ライフアートコミュニティ佐保の里でもご利用者様や地域の皆様に愛される福祉事業所として、この未曾有の事態に対して、福祉事業所として、厚生労働省や自治体保健所等の指導に基づき、ご利用者様へのサービス提供は滞ることのないよう、安全・安心を最優先として、柔軟に対応させていただきます体制を構築しております。

1、基本的な対応については

ご利用者様、ご家族様、関係各所の皆様および、職員、従業員の安全確保、感染防止、感染拡大などのために、ディサービスにおいては次亜塩素酸による室内・送迎車への噴霧、換気の励行、マスクの着用、手指消毒の徹底と、ご利用前、始業前の体温測定の実施等ご高齢者様の身体的特徴を十分踏まえての対応を重視させて頂いています。感染症と言う目に見えない敵に対して住み慣れた地域で自分らしい暮らしを安全・安心に継続できる体制を理念に基づき出来る限り提供させて頂く様に、理事長始め幹部、各センター、訪問部門、居宅部門一丸となり対応させて頂く所存です。このような状況をうけ、ライフアートコミュニティ佐保の里は、地域社会に密着し、介護を望む又は必要とするご利用者様に生きる喜びと健康を守るために、ディサービスセンター佐保の里・青山ディサービスセンター・菅原ディサービスセンター・新大宮ディサービスセンター・訪問介護ステーション・訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所・高齢者向け配食事業所の8つの事業所を中心とした福祉介護サービスをより充実させ、ご利用者様の満足度・信頼を高めていきたいと思ひます。

今後も、引き続きライフアートコミュニティ佐保の里へのご支援・ご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

理念

- 一、我々は地域社会に密着し、介護を望む又必要とする生活者に対し、生きる喜びと健康を守る為に限りない努力を重ねる
- 一、我々は人類、社会に対し、人として又企業として公的な使命が何かを大切に考え、私利私欲を廃し、誇りをもって具体的に貢献し続ける
- 一、我々は我々の生活を支えるべく企業発展を前向きかつ真剣に考え、果てしなく行動し続ける

体の
健康

心の
健康

佐保の里
理念

体の
癒し

心の
癒し

介護事業統括部長

山口涼子

レクリエーション

佐保の里



佐保の里の前にある公園も桜が満開でした。天気が良く、散歩をするとそよ風がとても心地良かったです。



青山デイサービス



南山城村の道の駅に行きました。木津川を背景に八重桜と茶畑が広がり、大変きれいな景色でした。



菅原デイサービス



4月6日に奥山ドライブウェイにドライブに行きました。新型コロナウイルスの影響もあり車から降りずにドライブを楽しみました。満開を少し過ぎた頃でしたが、皆様たいへん喜ばれていました。



新大宮デイサービス



佐保川から大仏鉄道公園までのドライブに出掛けました。桜は満開でこんなに綺麗な桜は見たことない、連れて来てもらって有難うと皆様大変喜んで頂く事ができました。



各センターのご紹介

ライフアートコミュニティ佐保の里にはデイサービスが4つありますが、それぞれ利用者様の人数も違えば特色も違います。デイサービスの利用を考えられた際に、参考にして頂ければと思います。

佐保の里



男性の利用者様も多く
囲碁、将棋、麻雀を
楽しんでいます。



重度の方でも安心な
看護師2人体制
機械浴もあります。



介護福祉士の有資格者が多く
「気配り・目配り・心配り」を大切
にケアしています。



青山デイサービス



理学療法士によるリハビリ



少人数でアットホームな雰囲気



スーパーへの買い物や季節を感じるドライブ



菅原デイサービス



昨年秋に新しい機械浴を導入しました。
立ち座りが難しい方でも、安全でゆったり足を
伸ばして温まって頂けます。



施設の雰囲気が明るく利用者様も職員も笑顔で楽し
く過ごしています。レクリエーションも職員が工夫して
みんなで一緒に楽しんでいます。



新大宮デイサービス



「暖かい心と笑顔」を忘れず
に心のこもったサービスを常
に心がけています。



個浴で一人一人
ゆっくり入浴して頂
けます。



マスクを作って皆で撮影 浮見堂へドライブ
季節折々の行事など皆様が楽しんで頂ける
レクリエーション。



佐保の里グループではデイサービスの他に居宅、訪問看護、訪問リハ、訪問介護、配食弁当(配食のふれ愛)があり、各サービスと連携し、チームケアを大切に取り組んでおります。

また感染症対策として、10年以上前から次亜水を活用しています。インフルエンザ、ノロウイルス等に対しても非常に有効です。次亜水による手指消毒の他、加湿器にて散布し、感染予防に努めています。今年は特に新型コロナウイルスが社会的問題になっておりますが、この次亜水を積極的に活用し、利用者様の安全と安心してサービスを利用できるよう心掛けています。

ライフアートコミュニティ佐保の里

リハビリ室 室長 谷本 俊宏
理学療法士 上東 剛志

自慢のご利用者様

青山デイサービスセンター 奈良市在住
みなみ とらじ

南 寅司 様 94歳



しず子 様 90歳



南 様をご紹介

寅司様は滋賀県野洲市で5人兄弟の次男としてお生まれになりました。

15歳で、東京中野の無線学校に通われるために、故郷を離れられました。なぜ、無線学校ですか？との問いに、当時は情報ツールの主流だったとのことです。卒業してから海軍時代を経て、しず子様とお見合い結婚をされ3人のお子様に恵まれました。サラリーマンとして退職まで勤め上げられますが、退職後にご自分にできることがあればと、お仕事をされてました。もともとお体も丈夫だったといわれるように、80歳頃まで働いておられたようです。

足腰の丈夫なのは、自転車に乗ることが多かったからと、ご本人は言われていますが、今も、毎日の日課として自宅付近を散歩されることを欠かされないそうです。「使わなくなると弱ってくる」と、デイサービスでリハビリをされ帰宅されてからも歩いておられるそうです。元気の秘訣ですね！

好きなこと・・・

お元気で若々しい南様ですが、趣味(好きなこと)は何かとおききしたところ、

その① 温泉が好き・・・温泉のある街に住みたいくらい大好きで、こちらに来てからは、厳冬、厳暑に関わらず、毎日 自転車で銭湯に通われたそうです。



その② 食べること・・・ご夫妻共に食べることは好きで、今は量は少なくなっているようですが、楽しみとのことでした。今食べたいものは？との問いに「おはぎや牡丹餅がいいね！」と嬉しそうなお顔で話してくださいました。

その③ 登山・・・寅司様のご長男様が登山がお好きだった為か一緒に、毎年、初詣は滋賀県の名山で立木観音山(約700段の石段がある)へ、また、夏は奈良の大峰山へ登っておられたそうです。最後に登られたのは、80歳の時に槍ヶ岳登頂を果たされたそうです。ご本人は「歩くことは苦にならない健康のためには一番いい」と、94歳の今もお元気なのは納得させられます・・・



青山デイサービス

現在は週2回青山デイをご利用して頂いています。印象をお伺いすると

「職員さんはよくしてくれます。ご飯もおいしい」とのことでした。ちょうどその日もお昼からのドライブレクを楽しみにしていると笑顔で話して下さっていました。これからもご夫婦仲良く、ますますお元気で青山デイを楽しんで下さい・・・ 貴重なお話、ありがとうございました。

〈 インタビュー・森井 〉

免疫力を高め感染症への備えを・・・

私たちの身の回りには、細菌やウイルス、ほこりや汚染物質など、身体に有害な物がたくさん存在しています。そのような物質にさらされても病気にならないのは、それらの有害物質や病原菌、ウイルスを身体から排除する、「免疫」という防衛システムがあるためです。免疫機能は、ストレスが過剰になったり生活習慣が乱れたりすると、正常に機能できなくなります。免疫が正常に機能するための鍵となるのは、自律神経がバランスよく働いているかどうかです。自律神経には交感神経と副交感神経があります。そのバランスが乱れると免疫機能がダウンするので、上手くバランスを保つ事がとても重要になります。



免疫力アップには・・・



①身体を温める・・・

体温が高いとリンパ球が増えて活性化し、免疫機能がたかまります。また身体が温まると血管が拡張して副交感神経が優位になり、リラックスしやすくなります。入浴はぬるめのお湯でゆっくりと。40度くらいのお風呂に10分以上つかると良いでしょう。温泉の素も二酸化炭素がふくまれており、より効果アップします。



②よく笑う・・・

笑うと副交感神経が優位に働きます。またNK細胞という、免疫をつかさどる細胞が活発化されることがわかっています。それがたとえ作り笑いでも同じような効果がみられます。



③ 身体を動かす・・・

1日に10分間程度の体操をするだけでよいので、運動の習慣をつけることが大切です。可能ならば、うすうす汗をかく程度の時間、散歩ができると良いでしょう。軽い運動は免疫機能をアップさせるだけでなく、生活習慣病を予防したり、転倒をふせいだり、脳を活性化させます。



④ぐっすり眠る・・・

夜にしっかり睡眠をとると、昼は交感神経が優位に働き、夜は副交感神経が優位に働き、自然なオン・オフのスイッチが働き、自律神経がより活発に作用します。



・・・ 気を付けたいこれからの感染症 ・・・

まずは予防対策・・・



- ① 予防注射があれば、早めに接種
- ② 人込みや不要、不急の外出は控える
- ③ 外出時は出来ればマスクを着用
- ④ 室内では加湿器等で、適度な湿度を保つ
- ⑤ 十分な休養、バランスの良い食事
- ⑥ 発熱等の症状に配慮する
- ⑦ うがい、手洗いの励行
- ⑧ 咳エチケットの実施
- ⑨ アルコールや次亜水による消毒



咳エチケットとは・・・

- ＊ ＊ 咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れる。
- ＊ ＊ 鼻汁・痰などを含んだティッシュを直ぐに蓋つきの廃棄物箱に捨てる環境を整える。
- ＊ ＊ 咳をしている人にはマスクの着用を促す。
- ＊ ＊ マスクの使用は説明をよく読んで、正しく着用する。



居宅介護支援事業所の紹介

ケアプランとは、介護サービスをどのように利用するかを決めた介護計画書のことです。ケアマネージャーがご利用者の状態を把握して、一人一人に合った介護サービスを提供する事業者を選び、サービスを組合せて、ご利用者と一緒に検討しながらケアプランを完成します。

私たち居宅介護支援事業所のケアマネージャーは、ご利用者様ならびにご家族様の思いを傾聴し、しっかりと受け止め、これからもより一層信頼関係を深めるように努力して、ご利用者様・ご家族様にとってより良いサービスに、繋げられるよう努めていきたいと思っております。

担当ケアマネージャー紹介



砂月 千鶴香

溝口 由美

今村 由利

橋本 玲子

介護保険のことなら、どんなことでもご相談をお受けします。ご連絡をお待ちしています。

TEL : 0742-70-5020

介護サービスの申込からご利用まで

1. 要介護認定

介護サービスを受けるには要介護認定が必要です。

2. 状況の把握

ご利用者本人やご家族と面談し、抱えている問題点や解決すべき課題を分析します。

3. ケアプランの作成

サービスの種類・内容・利用料などサービスを利用するご本人の希望や身体の状態を考慮し、適切なケアプランの原案を作成します。

4. サービス担当者介護の開催

作成したケアプラン原案をもとにご利用者本人・ご家族・サービス関係者で内容を協議し、ご利用者のニーズやサービスの必要性について確認を行います。

5. サービスの開始

サービス担当者会議で協議した結果に基づきケアプランを完成させ、ご利用者本人・ご家族の同意が得られれば、各サービス事業者と契約し、サービスを開始します。

6. モニタリング

定期的にケアマネージャーがお宅を訪問して、新たなご相談をお聞きたり、サービスの確認を行います。

昇格人事

3月1日・15日付で昇格人事が発表されました。

国家資格 介護福祉士合格

第32回 介護福祉士 資格取得

おめでとうございます。

谷本 俊宏

菅原デイサービスセンター 施設長

山中 弘子

菅原デイサービスセンター マネージャー

北口 祐美

デイサービスセンター佐保の里 マネージャー

田中 朋子

管理部 人事総務担当次長

大倉 輝子

新大宮デイサービスセンター センター長

井上 裕美子

デイサービスセンター佐保の里 介護職員

細野 美智代

同

山中 亮

同

ご利用者に満足していただけるサービスを目指します。